

## DELEGACIÓN DE SANTIAGO

### CURSO DE INICIACIÓN - BOIRO

HORARIO	SÁBADO 19	DOMINGO 20	SÁBADO 26	DOMINGO 27
09:30 -10:30	PLANIFICACIÓN CUCO RGUEZ	DIRECCIÓN DE EQUIPOS BASILIO PAMPÍN	REGULAMENTO	METODOLOXÍA YAGO CASAL
10.30 -11:30	PLANIFICACIÓN CUCO RGUEZ	DIRECCIÓN DE EQUIPOS BASILIO PAMPÍN	TEST REGULAMENTO	METODOLOXÍA YAGO CASAL
11:30 -12:00	<i>DESCANSO</i>	<i>DESCANSO</i>	<i>DESCANSO</i>	<i>DESCANSO</i>
12:00 -13:00	SEGURIDADE DEPORTIVA CUCO RGUEZ	TÉCNICA INDIVIDUAL CESAR IGLESIAS	TÁCTICA RUBÉN DOMINGUEZ	EX. METODOLOXÍA IAGO CASAL
13:00 -14:00	TÉCNICA INDIVIDUAL BASILIO PAMPÍN	TÉCNICA INDIVIDUAL CESAR IGLESIAS	TÁCTICA RUBÉN DOMINGUEZ	TÁCTICA R. DOMINGUEZ
<b>XANTAR</b>				
16:30 -17:30	TÉCNICA INDIVIDUAL BASILIO PAMPÍN	TÉCNICA INDIVIDUAL CESAR IGLESIAS	TÁCTICA RUBÉN DOMINGUEZ	EX. TÁCTICA R. DOMINGUEZ
17:30 -18:30	TÉCNICA INDIVIDUAL BASILIO PAMPÍN	TÉCNICA INDIVIDUAL CESAR IGLESIAS	METODOLOXÍA YAGO CASAL	EX. TÁCTICA R. DOMINGUEZ
18:30 -19:00	DESCANSO	DESCANSO	DESCANSO	DESCANSO
19:00 -20:00	TÉCNICA INDIVIDUAL BASILIO PAMPÍN	TÉCNICA INDIVIDUAL CESAR IGLESIAS	METODOLOXÍA YAGO CASAL	PREPARACIÓN FÍSICA. C RGUEZ
20:00 -21:00	TÉCNICA INDIVIDUAL BASILIO PAMPÍN	EXAME PLANIFICACIÓN	METODOLOXÍA YAGO CASAL	PREPARACIÓN FÍSICA. C RGUEZ